

Historique du Service populaire de psychothérapie

Nous tentons ici d'amorcer une rétrospective des principaux événements de l'histoire du S.P.P. dans le but de la partager avec les personnes qui découvrent notre organisme pour la première fois. Cette histoire, bien sûr pourrait être racontée de façons différentes par chacune des personnes qui y ont participé. Nous espérons que les premiers acteurs et actrices de ces aventures nous pardonneront les chaînons manquants et pourront compléter l'histoire officielle...

Chapitre 1- Naissance et organisation du service: Il était une fois...

En 1991, dans l'excitation de vivre une aventure hors du commun, un petit groupe de personnes guidé par Jocelyne Drolet se mobilisa afin de concrétiser un rêve: créer une ressource pour permettre à la population à faible revenu de Laval d'avoir accès à des services de psychothérapie. La détermination et l'implication des fondateurs témoignaient de leur passion et de leur amour pour les personnes sans ressource. Attirées et emportées par ce tourbillon, d'autres personnes se sont ajoutées à ce petit groupe et à l'aube de 1992, le S.P.P. naissait.

25 novembre 1991:

La première équipe de travail entre au Service, chiffon à la main, pour implanter le S.P.P. au 398 Saint-Luc. Le support financier du Centre d'entraide et la contribution de tout le monde permettent de compléter le matériel et l'aménagement des nouveaux locaux.

Janvier 1992:

Demande de subvention au Ministère de la santé et des services sociaux MSSS (S.O.C.), demande qui sera refusée mais qui suscite l'intérêt et on nous encourage à refaire une demande l'année suivante.

Février 1992:

Les premiers psychothérapeutes sont sélectionnés et les premières demandes de consultation sont attribuées. Les trois premières employées du S.P.P. sont embauchées grâce à un projet P.D.E. parrainé par le Centre d'entraide et de services communautaires du Marigot. Ces

personnes sont Jocelyne Drolet, Mireille Viau et Diane Lamarche.

Août 92:

Dépôt des résultats de l'enquête réalisée par Mireille Viau sur les besoins en matière de services psychothérapeutiques accessibles à Laval qui confirme le besoin pour un organisme comme le S.P.P.

4 août 1992:

Première rencontre du conseil d'administration du S.P.P.

Le conseil d'administration après de nombreuses démarches auprès de sources de financement conclut :

"Compte tenu des difficultés rencontrées auprès d'un large éventail de bailleurs de fonds potentiels, il apparaît nécessaire de concentrer tous nos efforts pour obtenir un financement récurrent auprès du principal responsable de la santé et des

services sociaux au Québec, i.e. la nouvelle Régie régionale."

Octobre 1992:
Incorporation officielle du S.P.P.

27 octobre 1992:
Conférence de Guy Corneau - Activité de promotion et de financement du S.P.P.

Novembre 1992:
Dépôt d'une première demande de financement au Ministère de la santé et des services sociaux et à la nouvelle Régie régionale.

11 décembre 1992:
Refus de la Régie qui répond ne pas subventionner les organismes non accrédités.

Juillet 1993:
Embauche, grâce à un projet P.D.E., d'Alain Meunier, comme coordonnateur et de Guylaine Boutet comme responsable clinique.

3 août 1993:
Rencontre avec madame Lise Denis, nouvelle directrice de la Régie régionale de la santé et des services sociaux. Elle annonce que la Régie n'est pas encore en mesure de répondre à notre demande, qu'ils sont encore à embaucher leur personnel et seront en mesure de nous répondre prochainement. Les représentants du S.P.P. notent un climat d'ouverture et de collaboration de la part de la nouvelle directrice et une reconnaissance du besoin de notre clientèle.

3 novembre 1993:
Première assemblée générale du S.P.P.

18 novembre 1993:
Le C.A. de la Régie régionale de la santé et des services sociaux, entérine la proposition de réserver des fonds (57 500 \$, récurrent plus 15 000 \$ non récurrent) pour notre organisme. Afin d'obtenir ce financement, la Régie nous demande de présenter un projet-pilote sur lequel le C.A. aura à statuer à sa rencontre de janvier 1994.

Chapitre 2 - La course au financement et le rêve qui semble basculer

Puis ce fut l'angoisse de la survie et les aléas de la course au financement pour assurer la permanence du Service. Les anciens se rappellent de l'année 1993-94. Comme elle s'est avérée exigeante, insécurisante pour tous, clients, thérapeutes, permanence, membres du conseil d'administration et référents! Voici avec un peu plus de détails les épreuves que nous avons dû surmonter pour assurer l'existence de l'organisme.

Fin novembre 1993:
Rencontre avec les représentants de la Régie qui nous ont informés des préoccupations concernant notre organisme. Nous avons convenu de

préparer un projet-pilote qui pourrait s'échelonner sur deux ans et trois mois durant lesquels nous répondrions à leurs préoccupations en respectant la mission de notre organisme.

22 décembre 1993:
Dépôt du projet-pilote à la Régie.

Début janvier 1994:
On nous informe que l'exécutif de la Régie ne mettra pas à l'ordre du jour de leur prochain C.A. un point concernant notre financement. Ils ont émis d'autres conditions.

2 février 1994
Nous recevons une lettre de la Régie qui nous informe qu'un protocole d'entente devra être conclu entre nous et la Régie avant l'octroi des fonds réservés. Ce protocole sera établi après que la Régie ait obtenu certaines "assurances et garanties" concernant:

- a. Nos "pratiques de tarification (tarif fixe ou variable, modalité de perception d'argent, notion en regard de l'impôt sur le revenu etc.);"
- b. Nos "mécanismes de contrôle pour exclure toute possibilité d'auto-référence";
- c. Nos "mécanismes de contrôle pour assurer la qualité de l'acte professionnel en rapport avec le rôle de l'office des professions et des ordres professionnels."

17 mars 1994:
Nous sommes informés que la Régie régionale a reçu la réponse des avocats du ministère, responsables de produire les avis légaux concernant le fonctionnement de notre organisme. Ces avis sont positifs et le fonctionnement du Service est conforme à la loi. Le seul point litigieux concerne l'absence d'usager sur le conseil d'administration.

Jeudi 24 mars 1994:
Rencontre du C.A. de la Régie régionale. Des membres du conseil d'administration du S.P.P. se présentent à la période de question pour interroger les administrateurs sur les raisons de cette attente prolongée.

Le président nous répond que les avis légaux émis par le Ministère n'ont pas été consultés; nous aurons une réponse dans les plus brefs délais.

Vendredi 15 avril:
Fin du programme d'emploi assurant la permanence au S.P.P. Réponse négative de la Régie qui qualifie notre demande de prématurée.

22 avril 1994:
Assemblée générale spéciale.

26 mai 1994:
Journée Portes Fermées. Conférence de Presse et annonce de la fermeture du Service.

29 juin 1994:
Rencontre avec les représentants de la Régie régionale de la santé et des services sociaux, des corporations professionnelles des psychologues et des travailleurs sociaux et d'un représentant des CLSC de Laval afin d'étudier en profondeur le fonctionnement du S.P.P. et répondre aux questions de la Régie et des dirigeants des CLSC.

Août 1994:
Séjour de l'équipe des thérapeutes au camp Quatre-Saisons. Thème: la survie du S.P.P.

Fin août 1994:
Dépôt des documents de travail répondant aux exigences de la Régie et des différents représentants.

Chapitre 3 - Renaissance du S.P.P.: Le S.P.P. prend son envol.

Mais enfin, à l'automne 1994, après avoir entrevu la fin possible du service, un financement récurrent de la Régie régionale de la santé et des services sociaux assurerait finalement la permanence du S.P.P. L'année 1995 fut une année de renaissance où nous avons mis nos énergies pour refaire la cohésion de l'équipe et la consolidation du Service.

15 septembre 1994:

Obtention d'une subvention de 75 000 \$ récurrents et 15 000 \$ non-récurrents, lors de la rencontre du conseil d'administration de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Laval.

1er avril 1995:

Parti de remerciement de Jocelyne Drolet, principale fondatrice du S.P.P.

3 octobre 1994:

Reprise de nouvelles demandes de consultation.

Octobre 1994:

Début d'une période d'embauche intensive qui s'étendra sur une période de 6-7 mois. 11 nouveaux psychothérapeutes se joignent à l'équipe du S.P.P.

Novembre 1994 à novembre 1995:

Travail de précision et d'appropriation des documents "Code d'éthique des

psychothérapeutes", "Droits, attentes et responsabilités", "Procédure pour le traitement des plaintes" et "Engagement des psychothérapeutes au Service populaire de psychothérapie".

22 novembre 1994:

Assemblée générale annuelle. L'entente conclue avec la Régie régionale est entérinée.

12 décembre 1994:

Entrée en poste de Nicole Laurin, la nouvelle responsable clinique.

Chapitre 4 - La volonté de l'engagement dans le quotidien

Après la grande aventure de départ et après avoir risqué de perdre la ressource, ce prochain chapitre fut, pour le plaisir de tous, moins chargé d'adrénaline. Cependant, cette période plus calme a été vouée au développement de l'organisme, à sa consolidation, au raffinement de nos pratiques et à la mise en place des engagements que nous avons pris avec la Régie régionale de la santé et des services sociaux. L'énergie mobilisatrice des moments de crises était doucement remplacée par une volonté collective d'actualiser un rêve, un jour à la fois, avec les défis que cela comporte.

Printemps 1995:

Plan d'action concertée impliquant conseil d'administration, équipe des psychothérapeutes et permanence pour réduire le délai d'attente.

19 mai 1995:

Réunion spéciale des thérapeutes: réduction du délai d'attente.

Août 1995:

2e séjour de l'équipe des thérapeutes au camp Quatre-Saisons. Thème: la place des psychothérapeutes, l'intégration des nouveaux membres et la consolidation de l'équipe.

Août 1995 à juin 1996:

Étude de faisabilité et implantation d'un service de psychothérapie de groupe.

Septembre 1995:

Début d'une série de quatre rencontres de réflexion de l'équipe des psychothérapeutes sur le cadre et l'engagement en psychothérapie. Naissance du projet d'un dépliant d'information sur la psychothérapie à l'intention des usagers.

30-31 octobre 1995:

Formation sur l'intervention psychothérapeutique en contexte de

pauvreté : "Quand les cadres ne sont plus muets".

Janvier à avril 1996:

Réflexion d'organisme sur la représentation des usagers.

31 mars 96:

Atelier sur l'inceste et les agressions sexuelles.

27 avril et 25 mai 1996:

Formation sur le processus de changement en psychothérapie.

4 mai 1996:

5 à 7 pour fêter le départ de 7 anciens psychothérapeutes.

23-25 août 1996:

3e séjour de l'équipe des thérapeutes au camp Quatre-Saisons. Thème: l'appartenance dans la différence et réflexion sur l'intervention psychothérapeutique en contexte communautaire.

18 octobre 1996:

Début des rencontres de co-supervision.

17 novembre 1996:

Atelier sur l'intervention auprès des suicidaires.

30-31 novembre 1996:

Formation sur la dimension spirituelle du développement humain.

2 février 1997:
Création d'un nouveau poste à la permanence et embauche de Jacques Courteau, adjoint administratif/réceptionniste.

9 février 1997:
Première d'une série de rencontres d'équipe des psychothérapeutes sur l'analyse des enjeux concernant le rapport à l'argent en psychothérapie, la tarification et la négociation du tarif.

7 mai 1997
Conférence publique: Le choc amoureux par Claude Gendreau.

22 mai 1997
Assemblée générale annuelle des membres du S.P.P.

Juillet 97-septembre 1997
Transformation et décoration des locaux du S.P.P.

25-26-27 juillet 1997
Séjour de l'équipe des psychothérapeutes au Camp Quatre-saisons.

23 août 1997
Fête champêtre pour célébrer les cinq ans du S.P.P.

3 novembre 1997
Fête de François Godin: célébration de son engagement comme président du S.P.P. de 1992 à 1995.

21 novembre 1997
Première supervision de Linda Roy sur les enjeux autour de la tarification; les dates des autres rencontres: 12 janvier et 6 février 1998.

4 mars 1998
Conférence publique de Francyne Doré: Apprendre et désapprendre à être victime.

20 et 21 mars 1998
Formation-supervision de Monique Tremblay: les enjeux de la tarification en contexte de pauvreté

Printemps 1998
Participation de plusieurs membres de l'équipe à des formations dans le milieu: programme YAPP, les enfants en souffrance, l'approche écosystémique, l'approche partenariale.

26 avril 1998
Rencontre annuelle des psychothérapeutes du S.P.P.

20 mai 1998
Conférence publique de Gilles Deslauriers: Pertes, transition et recherche d'équilibre.

22 mai 1998
Assemblée générale annuelle

9 juillet
Obtention d'une augmentation de notre financement annuel

9 juillet
Financement non-récurrent pour un projet-pilote

11-13 sept.
Fin de semaine au Camp Quatre-Saisons - équipe des psychothérapeutes.

26 novembre
Conférence d'André Duchesne: la violence qu'on se fait à soi-même.

6 novembre
Embauche de Jacques Mercier
comme responsable de l'intervention
préventive de groupe.

23 novembre
Embauche des animateurs et
concepteurs des deux premiers
groupes préventifs.

4 décembre
Supervision clinique avec Monique
Tremblay, Centre St-Pierre.

18 décembre
Fête de Noël: équipe des
psychothérapeutes et conseil
d'administration.

22 janvier 1999
Activité de co-formation: Les
frontières avec Pauline Bellerose.

5-7 mars
Formation en art-thérapie avec Vera
Heller.

7 avril
Début de la première activité de
groupe préventive: S'affirmer et
apprivoiser sa vie affective.

11 avril
Atelier de Nicole Laurin sur
l'approche gestaliste des relations
d'objets.

15 avril
Conférence de Gilles Deslauriers
"Passer à une autre étape".

26 avril
Rencontre annuelle des
psychothérapeutes.

29 avril
Dépôt du bilan clinique 1998-99.

14 mai
Activité de co-formation: La
créativité en psychothérapie avec
Manon Besner.

Suite de l'histoire 1998-99

22 mai 1998
Assemblée générale annuelle

9 juillet
Obtention d'une augmentation de
notre financement annuel

9 juillet
Financement non-récurrent pour un
projet-pilote

11-13 sept.
Fin de semaine au Camp Quatre-
Saisons - équipe des
psychothérapeutes

26 novembre
Conférence d'André Duchesne: la
violence qu'on se fait à soi-même

6 novembre
Embauche de Jacques Mercier
comme responsable de l'intervention
préventive de groupe

23 novembre
Embauche des animateurs et
concepteurs des deux premiers
groupes préventifs

4 décembre
Supervision clinique avec Monique
Tremblay, Centre St-Pierre

18 décembre
Fête de Noël équipe des
psychothérapeutes et conseil
d'administration

22 janvier 1999
Activité de co-formation: Les
frontières avec Pauline Bellerose

5-7 mars
Formation en art-thérapie avec Vera
Heller

7 avril
Début de la première activité de
groupe préventive: S'affirmer et
apprivoiser sa vie affective.

11 avril
Atelier de Nicole Laurin sur
l'approche gestaltiste des relations
d'objets

15 avril
Conférence de Gilles Deslauriers
"Passer à une autre étape"

26 avril
Rencontre annuelle des
psychothérapeutes

14 mai
Activité de co-formation: La
créativité en psychothérapie avec
Manon Besner

Année 1999-2000

11 avril 1999
La théorie gestaltiste des relations
d'objet avec Nicole Laurin, responsable
clinique

14 mai 1999
La créativité en psychothérapie
Manon Besner, psychothérapeute

03 juin 1999
Première rencontre de supervision
clinique, Linda Roy, superviseure

Septembre 1999
Fin de semaine au Camp Quatre-Saisons
Équipe des psychothérapeutes

Octobre 1999
Première activité de groupe sur le
passage à l'âge adulte avec Suzanne
Cimone et Jean McComber

29 octobre 1999
Atelier - notions de base en systémique
Micheline Cyr, psychothérapeute

20-21 nov. 1999
Intervention à court terme auprès des
personnes présentant un trouble de
personnalité, Monique Bessette,
Institut Victoria

03 décembre 1999
2e rencontre de supervision clinique
Linda Roy, superviseure

12 décembre 1999
Rencontre des psychothérapeutes
Nicole Laurin, responsable clinique

16 janvier 2000
La personnalité borderline, France
Martel, psychologue

27 février 2000
L'identification projective et la relation
tri-modale, Nicole Laurin, psychologue

6 mars 2000
Première activité de groupe la Halte
créatrice avec Manon Besner et Odile
Savaresse

31 mars 2000
3e rencontre de supervision clinique
Linda Roy, superviseure

30 avril 2000
Rencontre annuelle des
psychothérapeutes, Alain Meunier,
coordonnateur et Nicole Laurin,
responsable clinique

4 Juin 2000
Soirée avec Mony Elkai m

7 juin 2000
Assemblée générale et conférence de
Jean Monbourquette sur la Mission
personnelle