



Service populaire de psychothérapie

100, rue Tourangeau Est, Laval (QC) H7G 1L1

Tél.: 450-975-2182 Télécopie: 450-975-9966

Courriel: spp@cooptel.qc.ca

Site Internet: www.spp-laval.qc.ca

Le Service populaire de psychothérapie (S.P.P.) est un organisme communautaire sans but lucratif. Il offre aux individus, aux couples et aux familles des services de psychothérapie adaptés à leurs besoins.

L'organisme intervient en complémentarité avec les autres ressources du milieu.

UNE FORMULE INNOVATRICE ET UN LIEU D'ENGAGEMENT SOCIAL

Ce service offert à la population lavalloise à faible revenu est possible grâce à l'engagement social de psychothérapeutes professionnels désireux de servir la communauté.

Le Service compte également sur l'implication sociale de membres de la communauté et la contribution financière des personnes qui consultent. Ces efforts sont supportés par l'Agence des services de santé et des services sociaux de Laval.

POUR DES PERSONNES :

- vivant des difficultés d'adaptation reliées à une situation éprouvante (rupture, deuil, perte d'emploi);
- vivant de l'anxiété, un état dépressif, un « burn-out »;
- vivant des problèmes relationnels (couple, parent-adolescent);
- qui sont prêtes à s'investir dans une démarche de changement.

DES SERVICES PROFESSIONNELS

- Un service de psychothérapie individuelle, conjugale, familiale et de groupe.
- Des suivis à court, moyen et long terme.
- Des thérapeutes qualifiés aux champs d'expertises complémentaires.
- Les tarifs sont établis en fonction des revenus des clients et du nombre de personnes à charge.
- Ces tarifs varient entre 10 \$ et 46 \$ pour tous les types de thérapie.

LES PSYCHOTHÉRAPEUTES

L'équipe des psychothérapeutes est composée de professionnels, tels que des psychologues, sexologues, psycho-éducateurs, travailleurs sociaux, tous membres d'une association ou d'un ordre professionnel et possédant :

- un diplôme universitaire et une spécialisation reconnue en psychothérapie;
- une solide expérience dans les secteurs de la psychologie, du travail social, de la santé ou de l'éducation;
- le désir de mettre leurs compétences au service de la communauté.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE

Vous devez d'abord vous inscrire par téléphone (450-975-2182) au Service populaire de psychothérapie afin de vérifier votre admissibilité.

Par la suite, votre demande sera attribuée à un psychothérapeute qui entrera en contact avec vous pour fixer un rendez-vous.

DÉLAI D'ATTENTE

Il faut prévoir une période d'attente avant d'avoir un rendez-vous. Cette période peut varier durant l'année.

HEURES DE CONSULTATION

Du lundi au vendredi, de 9 h à 21 h.

Le Service populaire de psychothérapie est situé à l'intersection des rues Tourangeau et Cousineau (3e rue au sud du boul. de la Concorde et 6e rue à l'est du boul. des Laurentides). Visitez notre site Internet www.spp-laval.qc.ca pour voir l'emplacement géographique précis (Carte Google).